



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

25.9.2008 【天主在我一生中有他的計劃！】

但當我回顧我所作的一切工作，以及工作時所受的勞苦，看，

一切都是空虛，都是追風；在太陽之下，毫無裨益。(訓 2:11)

今日聖言：

訓 1:1-2:11

詠 90

路 9:7-9



默想：

訓道篇作者主要陳述一個命題，就是萬事皆虛。上述的一句話，說明人類的慾望以及一切勞碌，盡屬虛幻。舊約時代，天主對人類的啓示尚未臻於完滿，因此，作者仍未能認清人生最後的目的而感到苦悶。新的時代，耶穌來臨，帶來新的啓示，今世的勞碌苦難，是為獲得來世的永生幸福。永生為我們有了一重新的意義，新的盼望。

現在我們這代都市人，每天營營役役，渡過忙碌的一天後，身心疲勞。日常生活不如意事，亦十常八九。每天晚禱中，我們基督徒，仍能懷著盼望之情，並深信主在我們的生命中，一定有他的旨意和計劃，在我們身上所發生的一切都顯得有目的和意義。

BOSCH, Hieronymus Paradise: Ascent of the Blessed

1500-04 Oil on panel, Palazzo Ducale, Venice

我的祈禱： (詠 90:17)

願上主、我們的天主給我們廣施仁風，

求你促使我們所行的工作順利成功，

求你促使我們所行的工作順利成功。